



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
1	268	Tomás Teixeira		CNAL-Triatlo	03:35:55	00:26:51	01:58:48	01:07:04	18 - 24 anos	1
2	573	Afonso Garcia		Outsystems Olímpico de Oeiras	03:36:01	00:24:12	02:01:44	01:07:17	25 - 29 anos	1
3	19	Filipe Marques		Sporting Clube de Espinho	03:40:44	00:26:08	02:01:44	01:10:30	35 - 39 anos	1
4	575	Nuno Rodrigues		Clube de Natação de Alcobaça	03:45:41	00:27:21	02:04:02	01:11:24	35 - 39 anos	2
5	184	Gabriel Souza		Triatlo de Faro	03:47:25	00:28:25	02:05:51	01:09:29	18 - 24 anos	2
6	192	Leonardo Schwindt		AAC Triatlo	03:47:46	00:28:46	02:07:19	01:08:02	45 - 49 anos	1
7	1	Lino Barruncho		LBSquad	03:48:31	00:31:33	02:07:14	01:07:50	45 - 49 anos	2
8	95	Ricardo Gaspar		FET - Fátima Escola de Triatlo	03:48:36	00:33:46	01:59:34	01:11:25	35 - 39 anos	3
9	518	Tiago Cochicho		GDR Manique de Cima	03:50:05	00:31:29	02:05:15	01:09:51	40 - 44 anos	1
10	106	Adriano Correia		Clube de Natação de Torres Novas	03:50:39	00:26:38	02:12:00	01:09:13	30 - 34 anos	1
11	546	João Rebelo		Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	03:52:05	00:27:39	02:11:24	01:09:57	30 - 34 anos	2
12	576	João Piedade			03:52:48	00:27:10	02:13:33	01:08:20	30 - 34 anos	3
13	146	Manuel Silva		Louletano Desportos Clube	03:53:51	00:28:30	02:07:52	01:12:56	18 - 24 anos	3
14	365	Duarte Tirapicos		LBSquad	03:54:46	00:35:01	02:08:56	01:05:52	35 - 39 anos	4
15	428	André Carmina		SUColarenses	03:55:09	00:28:46	02:08:35	01:14:37	30 - 34 anos	4
16	592	Luís Nunes		CNATRIL	03:55:15	00:32:52	02:07:09	01:11:27	50 - 54 anos	1
17	35	Gonçalo Resina		Núcleo do Sporting da Golegã	03:55:24	00:34:31	02:06:14	01:10:40	45 - 49 anos	3
18	593	Nuno Noritake		LBSquad	03:55:27	00:25:36	02:13:02	01:12:25	25 - 29 anos	2
19	288	Tiago Lousa		OnTri Sports	03:56:21	00:33:36	02:12:53	01:05:29	40 - 44 anos	2

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
20	148	Filipe Carneiro			03:57:49	00:32:34	02:06:26	01:14:13	35 - 39 anos	5
21	314	André Barreto	OnTri Sports		03:58:21	00:31:58	02:07:33	01:14:07	30 - 34 anos	5
22	462	Joao Faria			03:58:30	00:29:36	02:09:22	01:15:23	50 - 54 anos	2
23	426	Pedro Lopes	Amiciclo Grândola		03:58:42	00:32:56	02:08:36	01:14:02	30 - 34 anos	6
24	26	Pedro Conceição	Estoril Praia Credibom		03:59:44	00:30:02	02:10:27	01:15:37	40 - 44 anos	3
25	376	Pedro Rilho	AmoraSub/Associação Naval Amorense		04:00:04	00:33:13	02:10:32	01:12:06	35 - 39 anos	6
26	417	Fernando Carmo			04:00:06	00:35:31	02:02:54	01:16:11	55 - 59 anos	1
27	583	Manuel Júlio	GRCD Leião Triatlo		04:00:34	00:29:19	02:12:32	01:14:51	40 - 44 anos	4
28	331	Tiago Encarnação	AmoraSub/Associação Naval Amorense		04:01:12	00:34:50	02:07:43	01:14:54	35 - 39 anos	7
29	545	Juan Fernández	Lusitano Futebol Clube - Frusoal		04:02:05	00:30:59	02:11:43	01:15:42	50 - 54 anos	3
30	39	António Calafate	Núcleo do Sporting da Golegã		04:02:26	00:28:56	02:13:09	01:16:33	55 - 59 anos	2
31	401	André Fernandes			04:02:34	00:27:08	02:06:17	01:25:12	25 - 29 anos	3
32	548	Carlos Rosário	Vasco da Gama Atlético Clube de Sines		04:02:39	00:31:18	02:10:59	01:17:08	45 - 49 anos	4
33	489	Gonçalo Vale	OnTri Sports		04:03:12	00:29:24	02:08:28	01:20:52	40 - 44 anos	5
34	517	Jose Galvão	OnTri Sports		04:03:49	00:31:00	02:05:53	01:22:13	55 - 59 anos	3
35	250	Ana Ramos	Clube de Natação de Torres Novas		04:04:22	00:25:26	02:19:06	01:16:43	25 - 29 anos	1
36	379	Ricardo Costa	Triatlo Clube TAP		04:04:33	00:29:34	02:13:48	01:16:43	35 - 39 anos	8
37	423	Guilherme Guerra	LBsquad		04:05:41	00:34:15	02:12:46	01:13:04	30 - 34 anos	7
38	589	Tiago Allen	LBsquad		04:05:56	00:32:56	02:13:40	01:13:10	35 - 39 anos	9

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
39	297	Rui Gonçalves		Amiciclo Grândola	04:06:14	00:39:50	02:08:49	01:13:04	45 - 49 anos	5
40	357	Joao Matos		JM Triathlon Team	04:06:43	00:33:35	02:16:17	01:12:22	40 - 44 anos	6
41	447	Guillermo Muñiz		Triatlón Rianxo	04:06:47	00:32:06	02:13:19	01:16:30	45 - 49 anos	6
42	214	Diogo Pereira		Triatlo Fundação Salesianos	04:07:07	00:35:24	02:08:30	01:19:45	45 - 49 anos	7
43	291	Luís Roquete		LBSquad	04:07:15	00:31:06	02:14:56	01:15:55	30 - 34 anos	8
44	12	João Pacheco		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:07:26	00:33:46	02:12:29	01:17:46	35 - 39 anos	10
45	230	Bruno Pereira		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:07:28	00:31:12	02:15:53	01:16:12	50 - 54 anos	4
46	306	Ruben Fagundes		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:07:43	00:30:31	02:13:31	01:19:05	25 - 29 anos	4
47	178	Jorge Fonseca		Estoril Praia Credibom	04:08:13	00:31:17	02:16:09	01:16:21	45 - 49 anos	8
48	60	João Gandum		LBSquad	04:08:32	00:38:54	02:10:43	01:13:24	25 - 29 anos	5
49	421	Ricardo Cordeiro		Try@Least	04:08:32	00:33:54	02:14:15	01:15:41	50 - 54 anos	5
50	444	Rafael Fonseca			04:08:36	00:36:55	02:08:58	01:16:13	25 - 29 anos	6
51	103	Emanuel Freitas		Vitória de Janes	04:08:55	00:34:02	02:16:48	01:14:18	35 - 39 anos	11
52	263	João Pinto			04:09:04	00:33:18	02:05:24	01:25:49	45 - 49 anos	9
53	481	João Graça		LBSquad	04:09:22	00:29:40	02:15:53	01:19:42	30 - 34 anos	9
54	397	Fernando Batista		Clube Millennium BCP	04:09:23	00:33:00	02:18:25	01:13:28	35 - 39 anos	12
55	304	Ricardo Lanceiro		SFRAA	04:09:38	00:34:37	02:18:40	01:12:31	45 - 49 anos	10
56	475	Pedro Duarte			04:10:05	00:36:39	02:09:05	01:18:33	45 - 49 anos	11
57	105	Joao Machado		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:10:11	00:35:18	02:14:05	01:15:07	40 - 44 anos	7

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
58	530	Marco Costa		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:10:15	00:34:13	02:09:05	01:22:02	40 - 44 anos	8
59	585	Sergii Novozhylov			04:10:20	00:31:24	02:08:10	01:25:29	35 - 39 anos	13
60	172	Carlos Ferreira		Louletano Desportos Clube	04:10:25	00:34:33	02:11:18	01:20:08	50 - 54 anos	6
61	237	Lopo Carvalho		Oriental	04:10:59	00:35:58	02:17:08	01:13:19	35 - 39 anos	14
62	175	Guilherme Bonito		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:11:06	00:24:54	02:17:54	01:25:00	18 - 24 anos	4
63	13	Nuno Bela		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:11:06	00:34:53	02:12:45	01:17:47	40 - 44 anos	9
64	144	João Farinha		Vitória de Janes	04:11:09	00:33:34	02:12:50	01:20:08	45 - 49 anos	12
65	436	Francisco Palma		LBsquad	04:11:14	00:33:41	02:16:19	01:13:02	25 - 29 anos	7
66	143	Nuno Dias		Amiciclo Grândola	04:11:18	00:37:51	02:16:18	01:13:24	35 - 39 anos	15
67	119	Bruno Patinha		GDR Manique de Cima	04:11:32	00:33:41	02:17:33	01:15:44	40 - 44 anos	10
68	94	Priscila Gonçalves		LBsquad	04:12:06	00:33:35	02:13:31	01:19:44	40 - 44 anos	1
69	432	Francisco Freitas		OnTri Sports	04:12:35	00:24:42	02:22:16	01:20:44	30 - 34 anos	10
70	200	Pedro Fernandes		Clube Millennium BCP	04:12:51	00:30:13	02:09:59	01:27:55	45 - 49 anos	13
71	85	Rui Silva		Clube de Natação de Torres Novas	04:13:10	00:37:19	02:10:51	01:19:26	40 - 44 anos	11
72	57	Frederico Cipriano		LBsquad	04:13:10	00:34:04	02:12:42	01:20:39	35 - 39 anos	16
73	463	Carlos Oliveira		Clube Atlético Oliveira de Hospital	04:13:19	00:28:43	02:14:15	01:24:54	35 - 39 anos	17
74	49	Gustavo Gasparly		OnTri Sports	04:13:53	00:39:18	02:04:17	01:25:49	30 - 34 anos	11
75	54	Pedro Nogueira			04:14:04	00:35:59	02:09:16	01:23:04	40 - 44 anos	12
76	504	António Fortuna		Triatlo Clube TAP	04:14:05	00:35:51	02:13:58	01:20:35	40 - 44 anos	13

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
77	323	Francisco Vasconcelos		LBSquad	04:14:12	00:27:41	02:21:06	01:20:02	30 - 34 anos	12
78	478	Vasco Botelho		Try@Least	04:14:28	00:30:02	02:14:01	01:25:34	18 - 24 anos	5
79	151	Francisco Faria		Alhandra Sporting Club	04:14:32	00:34:23	02:15:59	01:20:04	25 - 29 anos	8
80	15	Alexandre Nunes			04:14:45	00:37:32	02:16:09	01:17:33	45 - 49 anos	14
81	101	Firmino Dias		OnTri Sports	04:14:54	00:34:27	02:15:50	01:19:07	45 - 49 anos	15
82	307	Nuno Carvalhinho		Triatlo Clube TAP	04:15:22	00:35:09	02:10:57	01:24:48	50 - 54 anos	7
83	492	André Bernardino		Exército de Portugal	04:15:40	00:39:31	02:11:34	01:19:46	30 - 34 anos	13
84	459	David Camesella		Atletismo Baiona	04:15:43	00:33:42	02:15:25	01:21:24	40 - 44 anos	14
85	191	Nuno Navalho		FET - Fátima Escola de Triatlo	04:16:03	00:40:32	02:09:51	01:19:47	45 - 49 anos	16
86	43	Joao Cabeleira		TriAmazing	04:16:05	00:39:48	02:11:47	01:16:48	50 - 54 anos	8
87	516	Bruno Fonseca		3B Triatlo	04:16:10	00:39:45	02:08:39	01:20:58	40 - 44 anos	15
88	32	Vasco Baptista			04:16:22	00:34:58	02:07:35	01:27:35	45 - 49 anos	17
89	198	Vitor Piçarra			04:16:28	00:33:11	02:22:21	01:16:25	45 - 49 anos	18
90	284	Filipe Silva		JM Triathlon Team	04:16:40	00:34:53	02:18:38	01:18:16	40 - 44 anos	16
91	70	Bruno Martins		SUColarese	04:16:58	00:29:53	02:18:35	01:23:13	40 - 44 anos	17
92	560	Tiago Duarte			04:17:03	00:33:22	02:12:41	01:25:26	40 - 44 anos	18
93	503	João Bacalhau		FC Ferreiras	04:17:04	00:31:55	02:23:19	01:18:02	40 - 44 anos	19
94	142	João Santos		DAR-Recardães EXPansion	04:17:06	00:37:04	02:12:22	01:23:16	40 - 44 anos	20
95	360	Jorge Banha		Triatlo Fundação Salesianos	04:17:18	00:36:50	02:14:50	01:21:52	45 - 49 anos	19

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
96	51	Miguel Duarte			04:18:04	00:32:01	02:15:35	01:23:53	55 - 59 anos	4
97	389	Julien Samaha		OnTri Sports	04:18:34	00:31:16	02:16:53	01:25:53	40 - 44 anos	21
98	48	Vasco Lopes		FC Ferreiras	04:18:36	00:33:17	02:15:10	01:23:59	35 - 39 anos	18
99	547	Fabiano Vaz		Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	04:18:45	00:35:17	02:10:45	01:27:47	40 - 44 anos	22
100	586	Jose Ferreira		LBSquad	04:19:05	00:36:59	02:19:56	01:15:56	25 - 29 anos	9
101	425	Manuel Teixeira		CNATRIL Triatlo	04:19:11	00:36:39	02:16:12	01:21:12	25 - 29 anos	10
102	588	Gonçalo Pitaça		Triatlo Clube TAP	04:19:26	00:31:22	02:23:51	01:18:57	35 - 39 anos	19
103	322	Joel Cunha		OnTri Sports	04:19:30	00:35:38	02:15:51	01:20:36	40 - 44 anos	23
104	89	Henrique Pereira		AAMA - Associação de Actividade Motora Adaptada	04:19:31	00:38:05	02:15:44	01:19:22	40 - 44 anos	24
105	541	Anatole Tricot			04:19:40	00:30:54	02:21:16	01:21:53	18 - 24 anos	6
106	38	Ivan Couras			04:19:46	00:25:42	02:20:59	01:28:36	40 - 44 anos	25
107	372	João Figueiredo			04:19:47	00:32:28	02:18:55	01:19:51	40 - 44 anos	26
108	91	Antonio Correia		Estoril Praia Credibom	04:20:22	00:31:50	02:22:39	01:21:51	45 - 49 anos	20
109	491	José Abrantes		Exército de Portugal	04:20:27	00:33:08	02:23:51	01:19:16	50 - 54 anos	9
110	550	Dino Ablum		Vasco da Gama Atlético Clube de Sines	04:21:14	00:34:21	02:15:00	01:27:15	35 - 39 anos	20
111	159	Nuno Lopes		Clube Millennium BCP	04:21:15	00:39:13	02:16:10	01:21:13	50 - 54 anos	10
112	559	Jonathan Carvalho		TRI LIFE CENTER COMPETITION	04:22:24	00:37:59	02:10:08	01:29:25	35 - 39 anos	21
113	356	Edinson Sanchez		JM Triathlon Team	04:22:35	00:34:56	02:18:43	01:24:31	45 - 49 anos	21
114	53	Guilherme Libório		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:22:42	00:31:51	02:22:35	01:22:45	45 - 49 anos	22



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
115	30	Goncalo Bouhon			04:22:47	00:32:43	02:21:03	01:24:09	30 - 34 anos	14
116	246	Tony Serôdio		DAR-Recardães EXPansion	04:23:33	00:34:45	02:20:03	01:24:49	55 - 59 anos	5
117	242	Ilya Lashch		Estoril Praia Credibom	04:23:33	00:37:22	02:24:10	01:16:20	40 - 44 anos	27
118	40	Luis Alegrias		Kainágua	04:23:34	00:34:45	02:12:56	01:29:12	45 - 49 anos	23
119	355	Afonso Chiote		Triatlo Clube TAP	04:23:43	00:35:02	02:26:34	01:14:46	30 - 34 anos	15
120	205	Rui Melo		Académica Triatlo	04:23:59	00:37:10	02:20:24	01:23:30	35 - 39 anos	22
121	466	Bruno Alves		Alhandra Sporting Club	04:24:04	00:38:33	02:15:23	01:25:24	40 - 44 anos	28
122	11	Frederico Catalão		LBSquad	04:24:10	00:39:44	02:18:05	01:17:57	35 - 39 anos	23
123	343	Ricardo Figueiredo		Clube do Pessoal EDP	04:24:20	00:30:00	02:27:00	01:21:56	35 - 39 anos	24
124	480	Rui Santos		OnTri Sports	04:24:21	00:36:47	02:17:23	01:23:57	45 - 49 anos	24
125	196	Gonçalo Gameiro		Vitória de Janes	04:24:22	00:34:00	02:17:28	01:28:08	45 - 49 anos	25
126	375	Diogo Vieira		Triatlo Fundação Salesianos	04:24:27	00:38:19	02:21:43	01:19:39	35 - 39 anos	25
127	208	Xosé Carballo		TriOurense	04:24:37	00:32:42	02:19:37	01:27:27	55 - 59 anos	6
128	102	Ivan Costa		Clube Oriental de Lisboa	04:24:38	00:33:31	02:30:03	01:16:31	35 - 39 anos	26
129	212	João Lopes		LXTriathlon	04:24:40	00:32:31	02:23:37	01:23:59	35 - 39 anos	27
130	115	Ricardo Jerónimo			04:24:53	00:32:24	02:24:05	01:23:48	40 - 44 anos	29
131	296	Francisco Sosa			04:25:10	00:36:28	02:20:37	01:22:34	45 - 49 anos	26
132	370	Pedro Pereira		LBSquad	04:25:20	00:45:57	02:12:21	01:17:58	45 - 49 anos	27
133	328	Telmo Nogueira		Alhandra Sporting Club	04:25:33	00:40:42	02:24:44	01:14:53	40 - 44 anos	30

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
134	579	Rodrigo Baltazar		Estoril Praia Credibom	04:26:01	00:32:48	02:24:08	01:23:15	45 - 49 anos	28
135	174	Tiago Santo		Quitério TriPeniche	04:26:05	00:34:10	02:22:45	01:25:08	35 - 39 anos	28
136	76	Loic Charmoille			04:26:08	00:33:08	02:24:31	01:23:11	35 - 39 anos	29
137	232	José Varela			04:26:26	00:34:41	02:19:41	01:25:09	50 - 54 anos	11
138	194	David Fernandes		Sporting Clube de Portugal	04:26:32	00:41:00	02:18:57	01:21:54	35 - 39 anos	30
139	202	Rodrigo Costa		REPSOL TRIATLO	04:26:34	00:25:44	02:26:43	01:30:10	45 - 49 anos	29
140	353	Bruno Pinto			04:26:35	00:33:32	02:23:01	01:24:58	30 - 34 anos	16
141	169	Mario Santana			04:26:41	00:34:34	02:21:27	01:26:18	40 - 44 anos	31
142	471	Miguel Lopes		OnTri Sports	04:26:44	00:32:47	02:19:14	01:29:37	30 - 34 anos	17
143	301	Duarte Zambujo		BTTTrigo	04:26:45	00:39:03	02:21:06	01:20:09	35 - 39 anos	31
144	437	Guilherme Teles		OnTri Sports	04:26:47	00:38:27	02:18:54	01:23:29	35 - 39 anos	32
145	345	Miguel Silva		LBsquad	04:26:55	00:32:27	02:26:09	01:21:21	45 - 49 anos	30
146	527	Filipe Bettencourt			04:26:57	00:32:44	02:23:06	01:25:19	40 - 44 anos	32
147	81	Tiago Santos		Triatlo Clube da Lourinhã	04:27:02	00:39:24	02:15:07	01:26:56	35 - 39 anos	33
148	255	Diogo Cacho		Académica Triatlo	04:27:06	00:37:50	02:14:48	01:28:22	30 - 34 anos	18
149	535	João Hortega		LBsquad	04:27:11	00:39:02	02:13:15	01:29:50	30 - 34 anos	19
150	258	Luis Vaz			04:27:13	00:33:12	02:23:28	01:25:02	40 - 44 anos	33
151	410	Rui Lapa			04:27:34	00:31:11	02:26:32	01:23:57	45 - 49 anos	31
152	342	Rodrigo Pessoa		Associação Académica de São Mamede	04:27:36	00:37:28	02:27:20	01:17:40	45 - 49 anos	32

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
153	460	Luís Rosário		GDR Manique de Cima	04:27:38	00:33:01	02:14:47	01:35:50	55 - 59 anos	7
154	27	Sérgio Mota		Sporting Clube de Espinho	04:27:38	00:36:37	02:23:00	01:20:27	40 - 44 anos	34
155	179	João Rosa		Quitério TriPeniche	04:27:43	00:33:58	02:16:15	01:33:27	50 - 54 anos	12
156	443	Adolfo Chibante		JM Triathlon Team	04:27:44	00:35:16	02:22:12	01:25:11	40 - 44 anos	35
157	87	Cláudio Canavilhas		3B Triatlo	04:27:49	00:35:26	02:26:29	01:21:59	40 - 44 anos	36
158	98	Pedro Nunes		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:27:57	00:31:09	02:17:17	01:34:10	50 - 54 anos	13
159	186	Gonçalo Almeida		Alhandra Sporting Club	04:28:39	00:33:42	02:20:01	01:28:57	45 - 49 anos	33
160	582	André Silva		3B Triatlo	04:28:43	00:35:59	02:16:53	01:30:55	18 - 24 anos	7
161	147	Lucas Peixoto			04:28:44	00:33:14	02:20:52	01:28:35	25 - 29 anos	11
162	414	Tiago Romão		Triatlo Clube TAP	04:28:52	00:36:00	02:30:23	01:17:17	30 - 34 anos	20
163	309	Maria Medeiro		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:29:02	00:31:08	02:28:05	01:26:22	25 - 29 anos	2
164	108	Bruno Carlos		OnTri Sports	04:29:08	00:42:13	02:20:50	01:21:36	40 - 44 anos	37
165	539	Ruben Sieira		Triatlon Rianxo	04:29:18	00:34:43	02:28:15	01:21:41	45 - 49 anos	34
166	482	Paulo Lamego		DXC Tri Amazing	04:29:47	00:32:18	02:15:14	01:37:57	50 - 54 anos	14
167	220	Paulo Teles		3B Triatlo	04:30:13	00:37:25	02:17:51	01:29:57	50 - 54 anos	15
168	451	Sebastiao Clara		LBsquad	04:30:15	00:35:25	02:20:26	01:27:54	40 - 44 anos	38
169	543	António Moreira		Clube dos Galitos	04:30:20	00:36:24	02:25:05	01:24:50	45 - 49 anos	35
170	538	Nuno Costa		LBsquad	04:30:39	00:32:21	02:19:26	01:32:35	30 - 34 anos	21
171	114	Pedro Neves		TriAmazing	04:30:40	00:37:26	02:25:39	01:23:10	50 - 54 anos	16

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
172	380	Vasco Guerreiro		LBsquad	04:31:09	00:33:13	02:25:16	01:24:19	45 - 49 anos	36
173	56	Frederico Vidal		Estoril Praia Credibom	04:31:21	00:31:07	02:28:56	01:26:44	45 - 49 anos	37
174	271	Luís Melo		Grupo Desportivo de Natação de Famalicão	04:31:30	00:33:24	02:26:59	01:26:47	30 - 34 anos	22
175	69	Mário Martins		OnTri Sports	04:31:35	00:42:26	02:20:42	01:22:09	40 - 44 anos	39
176	450	João Couto		Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos	04:31:39	00:35:17	02:29:24	01:21:46	25 - 29 anos	12
177	270	Rogério Pires		Clube de Triatlo do Fundão	04:31:47	00:37:37	02:17:12	01:31:43	50 - 54 anos	17
178	324	Bernardo Campelo		LBsquad	04:31:50	00:34:59	02:23:26	01:27:39	30 - 34 anos	23
179	572	Luis Vidinha		CNAL- Clube Natação Alcobaca	04:32:00	00:34:55	02:21:31	01:29:57	55 - 59 anos	8
180	557	Sergio Lorenzo		Triatlon Rianxo	04:32:21	00:34:22	02:29:01	01:22:22	40 - 44 anos	40
181	117	Ricardo Silva		LXTriathlon	04:32:57	00:31:45	02:25:22	01:32:28	30 - 34 anos	24
182	574	Tomas Blades		LBsquad	04:32:59	00:32:20	02:31:25	01:23:50	30 - 34 anos	25
183	519	João Gomes		SFRAA	04:33:07	00:45:16	02:17:02	01:25:52	35 - 39 anos	34
184	111	José Farinha		Clube Millennium BCP	04:33:12	00:39:46	02:17:42	01:31:03	45 - 49 anos	38
185	484	Hugo Henriques		CF "os Belenenses"	04:33:14	00:39:35	02:23:19	01:24:30	45 - 49 anos	39
186	46	Diogo Garcia		Wikaboo	04:33:15	00:34:19	02:26:44	01:26:30	45 - 49 anos	40
187	62	Patrick Silva		Quitério TriPeniche	04:33:16	00:37:41	02:13:19	01:37:10	45 - 49 anos	41
188	457	Timoteo Santana		Triatlo Fundação Salesianos	04:33:17	00:36:59	02:27:35	01:24:25	35 - 39 anos	35
189	141	Celso Moreira		DAR-Recardães EXPansion	04:33:19	00:34:51	02:27:30	01:27:02	40 - 44 anos	41
190	118	Nelson Alegre			04:34:32	00:31:54	02:22:06	01:34:41	45 - 49 anos	42

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
191	514	Pedro Pinhão		Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça	04:34:33	00:34:52	02:26:32	01:28:27	40 - 44 anos	42
192	303	João Miranda		AMCR Fonte Grada	04:34:36	00:36:10	02:25:43	01:25:02	35 - 39 anos	36
193	292	Miguel Pereira			04:34:40	00:29:43	02:30:14	01:28:16	25 - 29 anos	13
194	45	Rui Pereira		Quitério TriPeniche	04:34:41	00:37:36	02:31:05	01:21:28	45 - 49 anos	43
195	272	Beatriz Passos		Grupo Desportivo de Nataçãõ de Famalicão	04:34:46	00:34:35	02:38:39	01:17:21	25 - 29 anos	3
196	569	Andre Melo			04:34:57	00:36:29	02:19:29	01:32:15	30 - 34 anos	26
197	84	Joaquim Esteves		SFRAA	04:35:03	00:36:10	02:22:38	01:31:07	55 - 59 anos	9
198	195	Sérgio Filipe		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:35:13	00:34:00	02:23:27	01:32:45	40 - 44 anos	43
199	71	João Silva		LBsquad	04:35:18	00:35:32	02:17:54	01:36:51	35 - 39 anos	37
200	128	Pedro Coutinho		Vitória de Janes	04:35:19	00:33:49	02:26:02	01:30:12	40 - 44 anos	44
201	88	Paulo Faria		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:35:23	00:37:32	02:26:02	01:25:34	45 - 49 anos	44
202	127	Rui Nunes		Académica Triatlo	04:35:52	00:38:13	02:21:34	01:29:06	45 - 49 anos	45
203	528	Luís Roseiro		Estoril Praia Credibom	04:35:58	00:33:49	02:21:58	01:34:09	60 - 64 anos	1
204	228	Antonio Martinho		Clube Oriental de Lisboa	04:36:05	00:31:27	02:28:09	01:29:52	55 - 59 anos	10
205	283	Luís Sobral			04:36:16	00:42:24	02:24:25	01:22:08	25 - 29 anos	14
206	99	Joao Silva			04:36:25	00:42:10	02:18:06	01:29:26	45 - 49 anos	46
207	400	Hugo Fragoso		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:36:29	00:36:31	02:20:17	01:33:55	35 - 39 anos	38
208	341	António Barbosa		SFRAA	04:36:38	00:42:34	02:30:13	01:17:16	40 - 44 anos	45
209	298	Rui Faísca		Académica Triatlo	04:36:38	00:29:17	02:26:03	01:36:37	45 - 49 anos	47



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
210	25	Duarte Cortes		Wikaboo	04:36:43	00:40:13	02:31:37	01:18:18	45 - 49 anos	48
211	452	Gustavo Antunes			04:36:46	00:35:24	02:25:25	01:29:44	45 - 49 anos	49
212	158	João Marques		Fundação Salesianos	04:36:46	00:41:41	02:20:32	01:29:45	55 - 59 anos	11
213	526	Steve Gonçalves		Clube dos Galitos	04:36:47	00:37:40	02:26:22	01:27:23	30 - 34 anos	27
214	367	Artur Lima		Grupo Desportivo de Natação de Famaliç�o	04:36:48	00:34:32	02:24:51	01:31:56	30 - 34 anos	28
215	37	Ricardo Faria			04:37:06	00:35:21	02:17:20	01:39:14	40 - 44 anos	46
216	293	Tiago Santos		ARCD Venda da Luísa	04:37:12	00:44:59	02:26:26	01:17:47	40 - 44 anos	47
217	595	Luis Carvalho			04:37:14	00:37:22	02:23:46	01:30:28	50 - 54 anos	18
218	241	Miguel Costa		JM Triathlon Team	04:37:44	00:38:02	02:26:04	01:25:52	35 - 39 anos	39
219	31	Rui Ligeiro			04:37:54	00:38:10	02:27:32	01:27:22	50 - 54 anos	19
220	300	Gil Oliveira			04:38:04	00:34:40	02:26:19	01:29:19	55 - 59 anos	12
221	407	Mário Ribeiro		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:38:20	00:37:55	02:23:30	01:31:34	25 - 29 anos	15
222	59	Neville Suzman		Clube Millennium BCP	04:38:26	00:36:08	02:22:01	01:32:17	55 - 59 anos	13
223	429	Esmeraldino Sa		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:38:37	00:42:29	02:27:30	01:24:06	45 - 49 anos	50
224	403	Deodato Evangelista		Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos	04:38:39	00:38:11	02:22:29	01:33:24	45 - 49 anos	51
225	209	Francisco Santos		Cnal	04:38:58	00:45:29	02:16:52	01:30:45	18 - 24 anos	8
226	58	Pedro Leiria			04:39:00	00:38:54	02:20:56	01:33:02	50 - 54 anos	20
227	477	Ricardo Pereira			04:39:13	00:40:42	02:29:02	01:22:37	40 - 44 anos	48
228	500	Humberto Cunha		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:39:21	00:37:17	02:27:41	01:29:28	50 - 54 anos	21



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
229	315	Filipe Mourão		OnTri Sports	04:39:29	00:35:46	02:33:43	01:21:55	25 - 29 anos	16
230	354	José Fernandes		Forlife- Clube Triatlo de Viseu	04:39:53	00:38:51	02:28:29	01:27:59	30 - 34 anos	29
231	554	João Laranja		OnTri Sports	04:39:56	00:38:50	02:27:20	01:28:36	30 - 34 anos	30
232	381	Nuno Barruncho		LBSquad	04:40:00	00:40:50	02:33:12	01:19:01	45 - 49 anos	52
233	299	Luis Figueira		GRCD Leião Triatlo	04:40:01	00:33:22	02:22:23	01:38:42	45 - 49 anos	53
234	52	João Seródio			04:40:03	00:38:33	02:26:23	01:28:04	45 - 49 anos	54
235	408	Manuel Mira			04:40:10	00:32:06	02:28:19	01:34:06	30 - 34 anos	31
236	267	Luis Oliveira		Pimpões Triatlo	04:40:38	00:35:23	02:27:39	01:32:00	50 - 54 anos	22
237	326	Pedro Correia			04:40:41	00:37:14	02:26:34	01:29:41	45 - 49 anos	55
238	222	António Ferreira			04:40:53	00:35:15	02:34:01	01:26:14	50 - 54 anos	23
239	190	Válter Luís		FET - Fátima Escola de Triatlo	04:41:25	00:38:24	02:24:50	01:32:32	45 - 49 anos	56
240	338	José Barros			04:41:25	00:42:56	02:27:25	01:23:58	40 - 44 anos	49
241	168	Pedro Lopes		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:41:46	00:44:10	02:18:02	01:33:31	45 - 49 anos	57
242	424	Maria Raposo		LBSquad	04:41:50	00:29:05	02:29:56	01:37:12	25 - 29 anos	4
243	580	Fábio Santos		Clube Desportivo de Areias de São João	04:41:52	00:50:22	02:25:47	01:20:41	35 - 39 anos	40
244	591	Luis Martins			04:42:00	00:36:19	02:24:09	01:33:23	50 - 54 anos	24
245	215	Pedro Pisco		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:42:37	00:41:52	02:27:29	01:25:28	50 - 54 anos	25
246	136	Pedro Fernandes		Clube Oriental de Lisboa	04:42:39	00:36:02	02:30:37	01:31:28	45 - 49 anos	58
247	363	Francisco Coimbra		LBSquad	04:42:49	00:39:13	02:26:34	01:29:44	40 - 44 anos	50

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
248	551	Carlos Jeronimo		Sporting Clube de Portugal	04:42:51	00:30:55	02:26:37	01:39:42	40 - 44 anos	51
249	154	Tiago Vitorino		JM Triathlon Team	04:42:51	00:39:24	02:20:10	01:37:06	40 - 44 anos	52
250	430	Bernardo Cardoso		OnTri Sports	04:43:04	00:37:09	02:26:45	01:32:43	35 - 39 anos	41
251	474	Alberto Pires		LBsquad	04:43:08	00:38:57	02:22:08	01:34:16	50 - 54 anos	26
252	218	Adolfo Vagos		Quitério TriPeniche	04:43:13	00:41:01	02:27:35	01:30:46	50 - 54 anos	27
253	319	Pedro Teixeira		Wikaboo	04:43:31	00:38:25	02:20:43	01:37:33	40 - 44 anos	53
254	227	Rui Trovão		Académica Triatlo	04:43:36	00:36:06	02:27:56	01:33:48	40 - 44 anos	54
255	66	Luis Goncalves			04:43:44	00:43:18	02:31:50	01:21:27	40 - 44 anos	55
256	243	Francisco Quintal		LBsquad	04:43:49	00:31:40	02:33:43	01:32:33	35 - 39 anos	42
257	413	Paulo Fonseca		Clube Oriental de Lisboa	04:43:55	00:42:47	02:26:45	01:27:46	55 - 59 anos	14
258	318	Pedro Borges		OnTri Sports	04:44:01	00:35:11	02:28:53	01:33:18	35 - 39 anos	43
259	571	João Esteves		Pimpões triatlo	04:44:23	00:32:55	02:33:49	01:31:43	35 - 39 anos	44
260	276	Patricia Rivotti		Clube Oriental de Lisboa	04:44:47	00:37:03	02:41:44	01:20:39	45 - 49 anos	1
261	520	Dinis Santos		LBsquad	04:44:49	00:35:15	02:34:03	01:28:49	45 - 49 anos	59
262	555	Frederico Martins			04:44:56	00:32:33	02:23:17	01:41:29	30 - 34 anos	32
263	351	Bruno Costa		Triatlo Clube TAP	04:44:58	00:36:55	02:35:59	01:25:06	30 - 34 anos	33
264	332	Ângelo Correia			04:45:32	00:40:43	02:29:25	01:26:32	50 - 54 anos	28
265	321	André Vaz		LBsquad	04:45:53	00:39:30	02:30:08	01:27:19	35 - 39 anos	45
266	47	João Serôdio		Vitória de Janes	04:46:00	00:41:01	02:25:13	01:34:14	35 - 39 anos	46



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
267	316	Francisco Bruno		Clube Millennium BCP	04:46:02	00:35:50	02:19:08	01:45:04	25 - 29 anos	17
268	449	Nuno Silva		GDR Manique de Cima	04:46:15	00:32:56	02:23:42	01:45:17	40 - 44 anos	56
269	206	Jose Iglesias		TriOurense	04:46:20	00:42:16	02:27:11	01:30:47	55 - 59 anos	15
270	483	José Nunes		Paredes Aventura	04:46:30	00:37:48	02:25:35	01:36:32	45 - 49 anos	60
271	374	José Pereira			04:46:40	00:39:47	02:23:16	01:35:28	40 - 44 anos	57
272	473	Artur Duarte			04:46:40	00:39:28	02:34:55	01:24:36	50 - 54 anos	29
273	125	Rita Ramos		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:47:09	00:33:42	02:31:14	01:38:01	30 - 34 anos	1
274	223	Rui Moreira			04:47:09	00:45:27	02:30:56	01:25:30	25 - 29 anos	18
275	590	Gonçalo Santos			04:47:16	00:37:06	02:31:35	01:33:00	30 - 34 anos	34
276	133	Nuno Simões		Académica Triatlo	04:47:27	00:32:31	02:23:38	01:44:33	45 - 49 anos	61
277	79	Gabriel Alves		3B Triatlo	04:47:30	00:41:28	02:28:48	01:31:16	55 - 59 anos	16
278	383	Bruno Urbano		OnTri Sports	04:47:34	00:35:19	02:28:24	01:36:54	30 - 34 anos	35
279	347	Antonio Balado		TriOurense	04:47:50	00:36:59	02:37:26	01:28:37	35 - 39 anos	47
280	581	Nelson Valente			04:48:14	00:41:30	02:26:49	01:33:45	35 - 39 anos	48
281	427	Flávia Ribeiro		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:48:31	00:41:10	02:33:23	01:28:48	30 - 34 anos	2
282	112	Nuno Almeida		OnTri Sports	04:48:47	00:48:25	02:25:27	01:26:22	45 - 49 anos	62
283	138	Henrique Delgado		Triatlo Clube da Lourinhã	04:48:55	00:31:09	02:22:13	01:50:53	40 - 44 anos	58
284	525	Antonio Gomes		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:48:59	00:42:57	02:26:00	01:34:07	40 - 44 anos	59
285	281	Rui Santos			04:49:09	00:33:18	02:31:49	01:38:18	35 - 39 anos	49

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
286	558	Mariana Alcoforado		Associação Académica de São Mamede	04:49:24	00:33:28	02:43:47	01:28:47	40 - 44 anos	2
287	458	José Rodrigues		Exército de Portugal	04:49:28	00:38:51	02:35:14	01:30:46	40 - 44 anos	60
288	164	João Fernandes			04:49:28	00:36:57	02:29:42	01:37:12	30 - 34 anos	36
289	494	João Nunes		Exército de Portugal	04:49:54	00:31:33	02:26:33	01:46:12	25 - 29 anos	19
290	256	Gonçalo Santos		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:49:58	00:41:25	02:33:53	01:27:52	40 - 44 anos	61
291	182	Pedro Luís		LBSquad	04:50:28	00:37:15	02:39:31	01:23:50	30 - 34 anos	37
292	107	Ricardo Quiterio		Quitério TriPeniche	04:50:33	00:39:49	02:21:49	01:40:11	45 - 49 anos	63
293	371	Bas Meunier			04:50:38	00:41:03	02:26:48	01:36:40	45 - 49 anos	64
294	305	Joao Fernandes		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:50:48	00:41:20	02:33:33	01:29:25	45 - 49 anos	65
295	153	Diogo Justino		Clube Millennium BCP	04:51:07	00:41:16	02:33:44	01:28:16	40 - 44 anos	62
296	44	Pedro Silva		Clube de Natação de Alcobaca	04:51:20	00:42:20	02:33:11	01:29:04	45 - 49 anos	66
297	453	António Costa		LBSquad	04:51:27	00:35:03	02:32:53	01:34:18	30 - 34 anos	38
298	411	João Costa		Triatlo Fundação Salesianos	04:51:37	00:36:12	02:34:47	01:34:43	45 - 49 anos	67
299	183	Carlos Escórcio		Vitória de Janes	04:51:40	00:42:57	02:32:41	01:30:09	35 - 39 anos	50
300	566	Baptiste Chambon			04:51:55	00:38:05	02:37:59	01:28:09	18 - 24 anos	9
301	253	Celso Guerra			04:52:03	00:39:28	02:34:10	01:32:33	45 - 49 anos	68
302	240	João Beltrão			04:52:07	00:44:06	02:37:25	01:23:27	45 - 49 anos	69
303	14	Luís Lemos		FC Ferreiras	04:52:21	00:44:01	02:33:16	01:31:20	45 - 49 anos	70
304	505	Bruno Brito		Trilife Center	04:52:41	00:38:05	02:39:30	01:28:23	45 - 49 anos	71

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
305	358	Pedro Sá			04:52:57	00:39:26	02:38:38	01:27:56	35 - 39 anos	51
306	431	Rui Rodrigues	LBSquad		04:53:02	00:39:45	02:34:58	01:27:55	60 - 64 anos	2
307	568	Luís Paixão			04:53:20	00:33:02	02:29:42	01:44:47	50 - 54 anos	30
308	513	Pedro Queiroz	SFRAA		04:53:37	00:39:42	02:29:30	01:39:17	45 - 49 anos	72
309	465	Luís Mendes	OnTri Sports		04:54:01	00:42:17	02:38:20	01:25:59	45 - 49 anos	73
310	387	Joao Bolina			04:54:24	00:38:23	02:30:41	01:37:09	60 - 64 anos	3
311	472	Carlos Nunes	Núcleo do Sporting da Golegã		04:54:30	00:42:51	02:32:46	01:32:10	55 - 59 anos	17
312	499	Pedro Santos	Outsystems Olímpico de Oeiras		04:54:53	00:35:20	02:37:26	01:36:11	55 - 59 anos	18
313	254	Hugo Martins	Académica Triatlo		04:55:07	00:43:47	02:21:35	01:42:21	45 - 49 anos	74
314	83	Nuno Mota			04:55:35	00:38:16	02:36:57	01:36:08	45 - 49 anos	75
315	317	Pedro Luiz			04:55:37	00:43:54	02:31:25	01:34:22	40 - 44 anos	63
316	348	Rui Silva	AmoraSub/Associação Naval Amorense		04:56:17	00:51:23	02:32:43	01:25:11	50 - 54 anos	31
317	231	Paulo Menezes	SUColarese		04:56:23	00:43:43	02:37:28	01:28:35	50 - 54 anos	32
318	171	Luís Tomé	Quitério TriPeniche		04:57:05	00:42:47	02:35:44	01:33:06	50 - 54 anos	33
319	587	Francisco Rafael	OnTri Sports		04:57:20	00:47:54	02:34:05	01:28:35	45 - 49 anos	76
320	235	Thomas Stark	JM Triathlon Team		04:57:37	00:46:41	02:29:47	01:33:57	45 - 49 anos	77
321	216	Luís Cipriano	AMCR Fonte Grada		04:57:54	00:42:02	02:43:27	01:27:36	50 - 54 anos	34
322	510	Aleksandr Igonkin	Outsystems Olímpico de Oeiras		04:58:11	00:40:33	02:33:30	01:39:39	40 - 44 anos	64
323	286	Pedro Queiroga	LBSquad		04:58:14	00:40:13	02:34:37	01:35:32	50 - 54 anos	35



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
324	442	Joaquim Potes			04:58:25	00:34:32	02:40:11	01:36:26	45 - 49 anos	78
325	488	João Ferreira		OnTri Sports	04:58:27	00:34:41	02:27:49	01:47:57	30 - 34 anos	39
326	97	Orlando Aires			04:58:37	00:37:23	02:33:07	01:40:14	50 - 54 anos	36
327	161	Paulo Vasconcelos		Outsystems Olímpico de Oeiras	04:59:00	00:45:13	02:24:15	01:43:54	55 - 59 anos	19
328	386	Tiago Duarte		AmoraSub/Associação Naval Amorense	04:59:01	00:43:45	02:27:53	01:40:27	50 - 54 anos	37
329	553	Joao Machado			04:59:31	00:44:56	02:32:55	01:34:28	50 - 54 anos	38
330	180	Fernanda Santinha		Clube Oriental de Lisboa	04:59:33	00:38:09	02:46:09	01:28:25	50 - 54 anos	1
331	135	José Bonito		Clube de Triatlo de Almada	04:59:37	00:42:01	02:32:41	01:38:28	50 - 54 anos	39
332	126	Manuel Pires			04:59:50	00:44:09	02:38:20	01:28:52	65 - 69 anos	1
333	280	Nuno Simões			05:00:06	00:37:26	02:35:17	01:39:57	45 - 49 anos	79
334	497	João Dias		OnTri Sports	05:01:03	00:36:14	02:35:11	01:45:08	40 - 44 anos	65
335	150	Maurício Costa			05:01:08	00:37:55	02:32:07	01:44:03	55 - 59 anos	20
336	28	Diogo Dias		OnTri Sports	05:01:13	00:29:18	02:44:35	01:42:38	25 - 29 anos	20
337	245	Maria Lobo		Académica Triatlo	05:01:57	00:40:12	02:36:43	01:38:42	30 - 34 anos	3
338	445	José Gomes		Clube Millennium BCP	05:01:59	00:41:02	02:40:21	01:35:17	25 - 29 anos	21
339	327	Vasco Pinheiro			05:02:17	00:39:58	02:32:42	01:42:26	55 - 59 anos	21
340	567	Telmo Alegre			05:02:59	00:44:55	02:20:18	01:51:27	35 - 39 anos	52
341	217	Carlos Preciso			05:03:41	00:45:05	02:35:50	01:35:05	50 - 54 anos	40
342	493	André Crispim		Exército de Portugal	05:03:46	00:39:15	02:50:06	01:29:38	25 - 29 anos	22



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
343	405	Fernando Ramos			05:04:20	00:38:29	02:35:49	01:42:24	35 - 39 anos	53
344	570	Lucianna Machado			05:04:27	00:37:27	02:37:11	01:42:42	30 - 34 anos	4
345	476	Joao Dantas	LXTriathlon		05:04:52	00:37:21	02:41:52	01:39:08	35 - 39 anos	54
346	406	Nadine Dittrich	LBsquad		05:05:16	00:34:33	02:30:12	01:53:08	45 - 49 anos	2
347	211	Diogo Parracho			05:05:37	00:44:29	02:44:45	01:29:38	35 - 39 anos	55
348	565	André Pereira			05:05:48	00:42:35	02:37:09	01:39:40	30 - 34 anos	40
349	238	Diogo Marques			05:05:56	00:42:27	02:31:00	01:45:53	35 - 39 anos	56
350	359	Jose Pina		Louletano Desportos Clube	05:06:26	00:43:35	02:35:30	01:41:10	45 - 49 anos	80
351	29	Helder Carvalheira			05:06:35	00:42:58	02:41:03	01:36:33	40 - 44 anos	66
352	233	Ricardo Mendes		Clube Millenniumbcp	05:07:11	00:38:55	02:36:43	01:44:39	50 - 54 anos	41
353	137	Henrique Freire		GRCD Leião Triatlo	05:07:18	00:35:34	02:46:11	01:38:18	60 - 64 anos	4
354	536	Nuno Lucas		OPRATICANTE.PT	05:07:37	00:42:17	02:38:04	01:38:19	50 - 54 anos	42
355	149	João Pinto		Sporting Clube de Portugal	05:07:45	00:45:34	02:42:02	01:32:05	45 - 49 anos	81
356	521	Francisco Salgado		Estoril Praia Credibom	05:07:56	00:40:25	02:29:53	01:47:41	70 - 74 anos	1
357	523	João Veloso		OnTri Sports	05:08:07	00:37:21	02:39:10	01:44:34	30 - 34 anos	41
358	311	Bruno Fonseca			05:08:11	00:35:31	02:36:39	01:48:36	40 - 44 anos	67
359	395	Paulo Garrudo		Triatlo Fundação Salesianos	05:08:20	00:45:01	02:38:07	01:38:29	45 - 49 anos	82
360	68	Jorge Barroso			05:09:09	00:38:49	02:46:17	01:35:56	45 - 49 anos	83
361	21	João Silva			05:09:37	00:33:52	02:38:15	01:50:39	30 - 34 anos	42



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
362	93	Eduardo Matos		LXTriathlon	05:10:47	00:41:32	02:34:26	01:48:21	35 - 39 anos	57
363	226	Raul Bonito		Triatlo Fundação Salesianos	05:10:50	00:42:27	02:34:37	01:48:08	40 - 44 anos	68
364	163	António Saraiva		JM Triathlon Team	05:10:55	00:36:31	02:51:12	01:31:18	35 - 39 anos	58
365	224	Pedro Filipe		Vitória de Janes	05:11:06	00:30:21	02:27:00	02:07:48	45 - 49 anos	84
366	490	Gonçalo Gonçalves		Exército de Portugal	05:11:14	00:43:06	02:37:09	01:46:20	30 - 34 anos	43
367	531	Ricardo Pereira		JM Triathlon Team	05:11:25	00:41:01	02:33:05	01:49:55	45 - 49 anos	85
368	165	Sara Gonçalves		AmoraSub/Associação Naval Amorense	05:11:29	00:39:34	02:38:54	01:47:05	30 - 34 anos	5
369	468	Jamie Mcconnell		Innerfight Endurance	05:11:32	00:41:03	02:32:24	01:49:37	35 - 39 anos	59
370	561	Frederico Lamas			05:12:15	00:39:00	02:42:27	01:43:52	30 - 34 anos	44
371	544	Nuno Lopes		Associação Académica de São Mamede	05:12:42	00:40:27	02:40:06	01:44:07	45 - 49 anos	86
372	325	Miguel Gameiro			05:14:08	00:39:00	02:45:17	01:41:47	18 - 24 anos	10
373	86	Eduardo Ferreira		Clube Millennium BCP	05:14:18	00:43:14	02:32:29	01:51:37	45 - 49 anos	87
374	197	Vítor Ferreira		Triatlo Fundação Salesianos	05:14:23	00:39:59	02:50:40	01:38:49	45 - 49 anos	88
375	55	Daniel Amaral		Clube dos Galitos	05:14:29	00:32:27	02:14:28	02:21:47	30 - 34 anos	45
376	498	Afonso Branco		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:14:53	00:41:45	02:45:54	01:37:17	18 - 24 anos	11
377	396	Tiago Santos		JM Triathlon Team	05:14:53	00:40:36	02:42:29	01:45:08	25 - 29 anos	23
378	72	Hugo Ferraz			05:15:08	00:37:25	02:39:07	01:50:50	45 - 49 anos	89
379	287	Pedro Pacheco		NSCP de Castro Verde/Campaniços Sobre Rodas	05:15:48	00:43:22	02:37:45	01:47:03	35 - 39 anos	60
380	515	João Santos		SUColarenses	05:16:00	00:40:33	02:37:29	01:49:05	55 - 59 anos	22

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
381	346	João Lourenço		GRCD Leião Triatlo	05:16:03	00:43:57	02:50:00	01:31:56	60 - 64 anos	5
382	378	Pedro Lima		LBSquad	05:16:41	00:40:27	02:49:01	01:35:51	35 - 39 anos	61
383	188	Jorge Pé-Curto		AAMA - Associação de Actividade Motora Adaptada	05:17:27	00:55:58	02:40:18	01:33:09	45 - 49 anos	90
384	416	Ricardo Coelho		Clube Oriental de Lisboa	05:17:32	00:44:32	02:31:34	01:55:08	45 - 49 anos	91
385	392	Mario Saloio		AmoraSub/Associação Naval Amorense	05:17:45	00:41:44	02:30:42	01:59:15	40 - 44 anos	69
386	532	Daniela Langaro		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:18:15	00:36:11	02:45:10	01:51:21	50 - 54 anos	2
387	92	Mario Teofilo		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:18:32	00:35:51	02:47:04	01:48:57	50 - 54 anos	43
388	279	Rui Barreira			05:18:41	00:42:21	02:41:18	01:48:28	45 - 49 anos	92
389	337	Eduardo Poças		GRCD Leião Triatlo	05:19:08	00:33:41	02:43:46	01:54:39	45 - 49 anos	93
390	511	Diana Baptista		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:19:15	00:39:52	02:59:58	01:33:23	30 - 34 anos	6
391	80	José Almeida		Clube Millennium BCP	05:20:41	00:40:01	02:45:12	01:49:49	55 - 59 anos	23
392	17	Eduardo Carpinteiro		Trioeste	05:20:44	00:43:38	02:34:47	01:51:54	60 - 64 anos	6
393	368	Hannah Osborn			05:21:01	00:40:56	02:41:57	01:49:22	35 - 39 anos	1
394	418	Maria Soeiro		Clube do Pessoal EDP	05:21:28	00:38:33	02:52:22	01:45:10	30 - 34 anos	7
395	361	Nuno Sá		LBSquad	05:23:36	00:39:39	02:31:20	02:07:01	30 - 34 anos	46
396	23	Luís Melro		LBSquad	05:23:40	00:42:59	02:28:38	02:02:50	40 - 44 anos	70
397	104	Mariana Duarte		OnTri Sports	05:24:00	00:39:11	03:01:18	01:34:20	35 - 39 anos	2
398	340	Miralany Goes			05:24:47	00:43:44	02:49:03	01:44:10	40 - 44 anos	3
399	131	Samanta Soares		Amorense	05:25:41	00:41:08	02:51:12	01:47:37	30 - 34 anos	8



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
400	524	Luis Morais			05:26:59	00:46:25	02:38:56	01:53:03	60 - 64 anos	7
401	398	Isabel Raposo	LBSquad		05:27:09	00:43:21	02:50:10	01:47:34	25 - 29 anos	5
402	123	Fábio Paulo		Alhandra Sporting Club	05:27:34	00:48:24	02:38:39	01:51:55	40 - 44 anos	71
403	562	Manuel Lamas			05:27:37	00:39:33	03:01:03	01:40:07	45 - 49 anos	94
404	177	Rui Martins			05:27:40	00:44:23	02:45:14	01:49:32	55 - 59 anos	24
405	469	Ana Sousa		Académica Triatlo	05:28:04	00:35:51	02:54:51	01:50:45	35 - 39 anos	3
406	501	Andreia Tourais		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:28:09	00:44:30	02:51:38	01:46:25	35 - 39 anos	4
407	312	José Gonçalves			05:28:33	00:40:55	02:41:27	01:58:01	50 - 54 anos	44
408	185	Miguel Cruz		Clube Millennium BCP	05:29:02	00:47:27	02:47:02	01:44:16	55 - 59 anos	25
409	487	Sergio Rosado		OnTri Sports	05:29:43	00:45:40	02:40:10	01:54:32	40 - 44 anos	72
410	563	Joana Rosado		Triatlo Clube TAP	05:30:02	00:37:16	03:02:22	01:44:32	35 - 39 anos	5
411	412	Rodrigo Vairinhos			05:30:05	00:40:44	02:42:49	01:59:30	45 - 49 anos	95
412	508	Ana Duarte		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:30:16	00:41:15	02:45:51	01:56:42	45 - 49 anos	3
413	187	Rui Velez		Clube Oriental de Lisboa	05:30:22	00:34:55	02:40:42	02:08:41	60 - 64 anos	8
414	522	Rodolfo Tristão			05:30:40	00:35:39	02:55:43	01:53:00	45 - 49 anos	96
415	393	Pedro Pejapes		CNAL-Triatlo	05:30:44	00:41:26	02:49:39	01:52:09	40 - 44 anos	73
416	204	Rui Silva		Escola Triatlo Santo António Évora	05:31:08	00:40:03	02:58:08	01:44:24	40 - 44 anos	74
417	170	Paulo Moutinho		Clube Oriental de Lisboa	05:31:47	00:33:24	02:58:25	01:50:21	50 - 54 anos	45
418	415	Charles Gonçalves		Performance	05:32:07	00:47:45	02:46:30	01:49:09	55 - 59 anos	26

SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
419	334	Gonçalo Pinto		GDR Manique de Cima	05:32:16	00:35:49	02:47:02	02:02:54	40 - 44 anos	75
420	313	Armando Lopes		SFRAA	05:32:42	00:45:28	02:57:50	01:41:19	60 - 64 anos	9
421	440	Jeane Abreu		Clube Desportivo do Beato	05:34:13	00:38:23	02:54:10	01:51:53	55 - 59 anos	1
422	259	Tiago Salabert			05:34:14	00:43:01	02:44:54	01:56:42	45 - 49 anos	97
423	352	Luís Massapina		FC Ferreiras	05:34:14	00:53:50	02:55:23	01:39:13	45 - 49 anos	98
424	113	Ana Duarte		Sporting Clube de Portugal	05:34:21	00:41:04	02:57:47	01:47:49	40 - 44 anos	4
425	34	Rui Catarrinha		Clube Desportivo 3XS	05:34:23	00:40:32	02:52:48	01:51:29	50 - 54 anos	46
426	577	Paulo Venâncio			05:34:38	00:39:08	02:48:00	02:00:44	40 - 44 anos	76
427	339	Fabio Pasta			05:34:39	00:43:38	02:50:36	01:52:20	45 - 49 anos	99
428	369	Francisco Silva		OnTri Sports	05:35:17	00:44:37	02:55:17	01:45:53	35 - 39 anos	62
429	496	Sofia Bastos			05:36:48	00:42:02	02:58:23	01:47:51	45 - 49 anos	4
430	152	Marco Ventura			05:36:54	00:40:33	02:46:53	02:00:35	50 - 54 anos	47
431	61	Daniel Galvão		Pimpões Triatlo	05:37:02	00:43:42	02:48:09	01:58:37	40 - 44 anos	77
432	251	Nuno Cabrita			05:37:13	00:30:32	02:57:28	01:55:00	50 - 54 anos	48
433	189	Sara Ferreira		Clube Oriental de Lisboa	05:37:47	00:37:42	03:00:42	01:51:52	50 - 54 anos	3
434	384	Jose Dominguez			05:38:44	00:41:12	02:53:46	01:53:52	60 - 64 anos	10
435	556	Ruben Lorenzo		Triatlon Rianxo	05:39:14	00:47:38	02:46:57	01:54:53	45 - 49 anos	100
436	213	Bruno Ricardo		Triatlo Fundação Salesianos	05:41:03	00:38:35	03:02:58	01:48:02	60 - 64 anos	11
437	385	Sérgio Maquinista		Repsol triatlo	05:41:07	00:50:54	02:53:26	01:49:34	40 - 44 anos	78



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
438	65	Helena Sécio			05:41:32	00:40:36	02:48:22	02:05:05	55 - 59 anos	2
439	362	Pedro Fonseca		OnTri Sports	05:42:47	00:44:30	03:04:16	01:45:33	30 - 34 anos	47
440	509	Rita Martins		Outsystems Olímpico de Oeiras	05:43:26	00:47:23	03:06:06	01:43:09	40 - 44 anos	5
441	329	Joao Brandao			05:44:34	00:49:14	02:46:46	01:58:27	25 - 29 anos	24
442	448	Nuno Cordeiro		Triatlo Fundação Salesianos	05:44:56	00:47:17	03:01:41	01:50:19	45 - 49 anos	101
443	433	Nuno Antunes			05:46:48	00:43:30	02:57:15	01:57:04	55 - 59 anos	27
444	470	Urbino Santos			05:48:10	00:35:51	03:00:15	02:04:21	45 - 49 anos	102
445	176	Joao Fernandes			05:49:10	00:38:48	03:07:14	01:54:40	50 - 54 anos	49
446	173	Daniel Branco			05:49:56	00:39:46	02:55:53	02:05:44	45 - 49 anos	103
447	199	Mário Fonseca			05:51:39	00:42:59	02:55:16	02:05:32	50 - 54 anos	50
448	542	Tamzyn Couto			05:51:43	00:42:13	03:12:49	01:45:30	35 - 39 anos	6
449	82	Jorge Vieira			05:51:48	00:43:02	02:50:41	02:10:42	50 - 54 anos	51
450	249	Joao Dias			05:54:40	00:35:40	02:53:57	02:15:44	30 - 34 anos	48
451	210	Nuno Pacheco		CNAL-Triatlo	05:55:35	00:48:13	02:53:58	02:05:34	50 - 54 anos	52
452	129	Ana Amaro			05:58:00	00:49:13	03:02:42	01:58:47	50 - 54 anos	4
453	349	José Oliveira		Wikaboo	06:01:55	00:44:00	02:58:03	02:11:29	50 - 54 anos	53
454	540	Joana Afonso			06:04:04	00:45:44	03:17:52	01:49:55	45 - 49 anos	5
455	130	Jose Amaro			06:04:18	00:59:11	03:04:28	01:52:46	45 - 49 anos	104
456	336	Isabel Carvalho			06:06:59	00:48:25	03:06:41	02:03:14	40 - 44 anos	6



SINES TRIATHLON

CLASSIFICAÇÃO'24

Lugar	Dorsal	Nome	Penal.	Clube	Tempo Oficial	Natação	Ciclismo	Corrida	Age Group	Lugar Age Gr.
457	120	Daniel Leão			06:07:05	00:43:33	02:39:08	02:35:38	45 - 49 anos	105
458	584	Fabício Santos			06:08:25	01:00:37	02:53:06	02:06:16	45 - 49 anos	106
459	201	Bruno Silva	3B Triatlo		06:12:34	00:40:56	03:03:29	02:19:00	50 - 54 anos	54
460	382	Adriano Fragoso			06:13:01	00:49:25	02:59:46	02:11:49	18 - 24 anos	12
461	456	Maria Vieira			06:16:43	00:42:36	03:09:01	02:16:24	40 - 44 anos	7
462	394	Pedro Canas		Clube Millennium BCP	06:20:36	00:43:39	03:09:57	02:16:23	50 - 54 anos	55
463	438	Joao Cordeiro			06:28:09	01:03:13	03:01:10	02:16:13	35 - 39 anos	63
464	377	Carlota Rêgo			06:30:48	00:37:09	03:04:36	02:38:53	25 - 29 anos	6
0	265	Duarte Teixeira	DNF		04:55:28	00:32:53	04:18:33		18 - 24 anos	
0	388	Sebastiao Reino	DNF	Outsystems Olímpico de Oeiras	04:53:40	00:31:55	04:17:45		25 - 29 anos	
0	419	Pedro Deus	DNF	Outsystems Olímpico de Oeiras	04:43:46	00:29:06	02:36:08	01:34:03	25 - 29 anos	
0	257	Ruben Chagas	DNF		04:23:25	00:42:09	02:16:43	01:15:53	35 - 39 anos	
0	294	Thiago Campanhã	DNF	JM Triathlon Team	04:48:48	00:43:21	02:35:14	01:22:31	35 - 39 anos	
0	464	Vitor Mendonça	DNF		04:37:36	00:43:10	03:50:26		35 - 39 anos	
0	454	Luis Caeiro	DNF	GDR Manique de Cima	06:27:53	00:35:50	02:13:58	03:28:23	40 - 44 anos	
0	156	Hélio Garcia	DNF		04:56:05	00:45:23	02:49:20	01:13:52	45 - 49 anos	
0	485	Tiago Almeida	DNF	OnTri Sports	05:02:14	00:33:22	01:53:54	02:30:23	45 - 49 anos	
0	364	Miguel Cocco	DNF		06:27:37	00:41:15	02:52:02	02:45:17	50 - 54 anos	
0	262	Ricardo Emilio	DNF	Estoril Praia Credibom	04:25:41	00:36:26	02:35:01	01:08:17	50 - 54 anos	

The logo for SINES TRIATHLON features a stylized blue wave icon on the left, followed by the word "SINES" in a smaller font above the word "TRIATHLON" in a large, bold, white font.

CLASSIFICAÇÃO'24

<i>Lugar</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Penal.</i>	<i>Clube</i>	<i>Tempo Oficial</i>	<i>Natação</i>	<i>Ciclismo</i>	<i>Corrida</i>	<i>Age Group</i>	<i>Lugar Age Gr.</i>
0	278	Miguel Campos	DNF		04:25:22	00:36:02	03:43:38		50 - 54 anos	
0	594	Willian Aversa	DNF	CNA - Clube Natação da Amadora	04:15:55	01:57:32	02:12:33		30 - 34 anos	
0	73	Jorge Leite	DNF	Outsystems Olímpico de Oeiras	04:18:21	00:52:13	02:45:58	00:23:45	55 - 59 anos	
0	441	Carlos Lopes	DNF	Clube Desportivo do Beato	04:52:35	00:35:52	02:56:40	01:09:55	55 - 59 anos	
0	121	Vasco Casaca	DQ		06:08:16	00:41:49	02:55:28	02:20:37	35 - 39 anos	
0	42	João Ferreira	DSQ	Paredes Aventura	05:31:26	00:44:56	02:56:13	01:43:59	55 - 59 anos	
0	529	Joaquin Jimenez	DSQ		04:34:21	00:31:16	02:29:06	01:27:50	45 - 49 anos	
0	219	João Silva	DSQ	3B Triatlo	04:46:25	00:43:37	02:38:59	01:15:56	40 - 44 anos	
0	399	Ricardo Cabral	DSQ	Wikaboo	04:07:32	00:33:41	02:10:11	01:18:17	40 - 44 anos	
0	391	Diogo Borges	DSQ	DXC Tri Amazing	04:16:58	00:31:42	02:19:58	01:19:03	30 - 34 anos	